

**PARROCCHIA SACRO CUORE DI GESÙ  
e MADONNA DI LORETO - Cosenza**

**MESSA DELLA FAMIGLIA  
TEMPO ORDINARIO**

**RITI DI INTRODUZIONE**

**Segno di croce e saluto del celebrante**

**Atto penitenziale**

*Tutti:*

*Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli,  
che ho molto peccato  
in pensieri, parole, opere e omissioni,  
per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa.  
E supplico la beata sempre Vergine Maria,  
gli Angeli, i Santi e voi, fratelli,  
di pregare per me il Signore Dio nostro.*

*Sacerdote:*

*Dio onnipotente abbia misericordia di noi,  
perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.*

*Assemblea:*

*Amen.*

**Inno di lode (Cantato)**

*Gloria a Dio nell'alto dei cieli  
e pace in terra agli uomini amati dal Signore.  
Ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo,  
ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa.*

*Signore Dio, re del cielo, Dio Padre onnipotente;  
Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo.*

*Signore Iddio, Agnello di Dio, Figlio del Padre:  
tu che togli i peccati del mondo abbi pietà di noi.*

*Tu che togli i peccati del mondo,  
accogli la nostra supplica.*

*Tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi.*

*Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore,*

*tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo.*

*Con lo Spirito Santo nella gloria di Dio Padre. Amen.*

**Orazione Colletta**

**LITURGIA DELLA PAROLA**

Al termine delle letture della Parola di Dio

*Letto:* Parola di Dio.

*Assemblea: Rendiamo grazie a Dio.*

**Canto al Vangelo**

*Alle-alleluia, a-alleluia, alleluia,  
alleluia, alleluia, a-alleluia, alleluia.*  
Passeranno i cieli e passerà la terra,  
la sua Parola non passerà, a-alleluia, alleluia.

All'inizio del Vangelo

*Sacerdote o Diacono:* Il Signore sia con voi.

*Assemblea: E con il tuo spirito.*

*Sacerdote o Diacono:* Dal vangelo secondo...

*Assemblea: Gloria a te, o Signore.*

Al termine del Vangelo

*Sacerdote:* Parola del Signore.

*Assemblea: Lode a te, o Cristo.*

**Omelia**

**Professione di fede**

**(Simbolo detto «degli apostoli»)**

*Tutti:*

**Io credo** in Dio, Padre onnipotente,  
creatore del cielo e della terra;  
e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore,  
il quale fu concepito di Spirito Santo,  
nacque da Maria Vergine,  
patì sotto Ponzio Pilato,  
fu crocifisso, morì e fu sepolto;  
discese agli inferi;  
il terzo giorno risuscitò da morte;  
salì al cielo,  
siede alla destra di Dio Padre onnipotente;  
di là verrà a giudicare i vivi e i morti.  
Credo nello Spirito Santo,  
la santa Chiesa cattolica,  
la comunione dei santi,  
la remissione dei peccati,  
la risurrezione della carne,  
la vita eterna. Amen.

**Pregliera dei fedeli**

**LITURGIA EUCARISTICA**

**Processione per la presentazione dei doni**

*Sacerdote:*

*Pregate, fratelli e sorelle,  
perché il mio e vostro sacrificio  
sia gradito a Dio, Padre Onnipotente.*

*Assemblea:*

*Il Signore riceva dalle tue mani questo sacrificio  
a lode e gloria del suo nome,  
per il bene nostro e di tutta la sua santa Chiesa.*

**Prefazio**

Al termine del prefazio tutti cantano:

**Santo, Santo, Santo... Santo, Santo il Signore.**  
I cieli e la terra, sono pieni di te...

**Osanna, Osanna, Osanna nell'alto dei cieli,  
Osanna, Osanna, Osanna cantiamo al Signor...**

Benedetto colui che viene,  
nel nome del Signor...

**Osanna, Osanna, Osanna nell'alto dei cieli,  
Osanna, Osanna, Osanna cantiamo al Signor...**

Santo, Santo, Santo... Santo, Santo il Signore.  
Santo, Santo, Santo... Santo, Santo il Signor...

**Pregliera Eucaristica**

**Riti di Comunione**

Mentre il Sacerdote spezza il pane eucaristico, si dice:

*Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
abbi pietà di noi.*

*Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
abbi pietà di noi.*

*Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
dona a noi la pace.*

**RITI DI CONCLUSIONE**

**Benedizione, congedo e canto finale**

## ① È BELLO LODARTI

*È bello cantare il tuo amore,  
è bello lodare il tuo nome.*

*È bello cantare il tuo amore,  
è bello lodarti Signore,  
è bello cantare a te. (2v)*



Tu che sei l'Amore infinito,  
che neppure il cielo può contenere,  
ti sei fatto uomo, tu sei venuto qui  
ad abitare in mezzo a noi, allora...

Tu, che conti tutte le stelle  
e le chiami una ad una per nome,  
da mille sentieri ci hai radunati qui,  
ci hai chiamati figli tuoi, allora...



## ⑤ ACQUA SIAMO NOI

Acqua siamo noi,  
dall'antica sorgente veniamo;  
fiumi siamo noi,  
se i ruscelli si mettono insieme;  
mari siamo noi,  
se i torrenti si danno la mano;  
vita nuova c'è,  
se Gesù è in mezzo a noi.



*E allora diamoci la mano  
e tutti insieme camminiamo  
ed un oceano di pace nascerà.  
E l'egoismo cancelliamo  
un cuore limpido sentiamo  
e Dio che bagna del suo amor  
l'umanità.*

Su nel cielo c'è,  
Dio padre che vive per l'uomo,  
crea tutti noi  
e ci ama di amore infinito,  
figli siamo noi  
e fratelli di Cristo Signore,  
vita nuova c'è  
quando lui è in mezzo a noi.



Nuova umanità  
oggi nasce da chi crede in lui,  
nuovi siamo noi,  
se l'amore è la legge di vita,  
figli siamo noi se non siamo divisi da niente,  
vita eterna c'è quando lui è dentro a noi.

## ② TI RINGRAZIO MIO SIGNORE

Amatevi l'un l'altro come lui ha amato noi;  
e siate sempre suoi amici;  
e quello che farete al più piccolo tra voi,  
credete, l'avete fatto a lui.

*Ti ringrazio, mio Signore,  
e non ho più paura,  
perché con la mia mano  
nella mano degli amici miei,  
cammino tra la gente della mia città  
e non mi sento più solo,  
non sento la stanchezza  
e guardo dritto avanti a me  
perché sulla mia strada ci sei tu.*



Se amate veramente perdonatevi tra voi,  
nel cuore di ognuno ci sia pace.  
Il padre che è nei cieli vede tutti i figli suoi,  
con gioia a voi perdonerà.

Sarete suoi amici se vi amate tra di voi,  
e questo è tutto il suo vangelo.  
L'amore non ha prezzo, non misura ciò che dà,  
l'amore confini non ne ha.

## ⑥ LAUDATO SII, O MI SIGNORE

*Laudato sii, o mi Signore,  
laudato sii, o mi Signore,  
laudato sii, o mi Signore,  
laudato sii, o mi Signore.*

E per tutte le creature,  
per il sole e per la luna,  
per le stelle e per il vento  
e per l'acqua e per il fuoco.

Per sorella madre terra,  
ci alimenta e ci sostiene,  
per i frutti, i fiori e l'erba,  
per i monti e per il mare.

Perché il senso della vita,  
è cantare e lodarti  
e perché la nostra vita,  
sia sempre una canzone.



## ③ BEATI QUELLI

Beati quelli che poveri sono.  
Beati quanti son puri di cuore.  
Beati quelli che vivono in pena  
nell'attesa di un nuovo mattino.

*Saran beati, vi dico beati,  
perché di essi  
è il regno dei cieli. (2 v.)*

Beati quelli che fanno la pace.  
Beati quelli che insegnan l'amore.  
Beati quelli che hanno la fame  
e la sete di vera giustizia.

Beati quelli che un giorno saranno  
perseguitati a causa di Cristo  
perché nel cuore non hanno violenza  
ma la forza di questo vangelo.



## ⑦ IO SONO IL PANE DELLA VITA

*Io sono il pane della vita  
chi viene a me non ha più fame  
e chi crede in me non ha più sete.*

A Cafarnaò Gesù disse ai suoi:  
«Io sono il pane della vita»,  
ma i discepoli lo abbandonarono  
non credendo alla sua parola.

Ma nell'ultima cena coi suoi  
il Signore mantenne la promessa;  
diede loro in cibo il suo corpo  
ed il sangue d'eterna alleanza.

Nelle case gli apostoli allora  
obbedendo al comando del Signore,  
si riunivano insieme ai fratelli  
per spezzare il pane di vita.

Anche noi oggi insieme riuniti  
celebriamo la nostra salvezza,  
e mangiamo con gioia il pane  
che ci dona la vita eterna.



## ④ ANTICA, ETERNA DANZA

Spighe d'oro al vento,  
antica eterna danza  
per fare un solo pane  
spezzato sulla mensa.  
Grappoli dei colli,  
profumo di letizia  
per fare un solo vino,  
bevanda della grazia



Con il pane e il vino,  
Signore ti doniamo  
le nostre gioie pure,  
le attese e le paure,  
frutti del lavoro  
e fede nel futuro,  
la voglia di cambiare  
e di ricominciare.

Dio della speranza,  
sorgente d'ogni dono,  
accogli questa offerta  
che insieme ti portiamo.  
Dio dell'universo,  
raccogli chi è disperso  
e fatti tutti Chiesa,  
una cosa in te.



## ⑧ IL PANE

*Dove troveremo tutto il pane  
per sfamare tanta gente?  
Dove troveremo tutto il pane,  
se non abbiamo niente?*

Io possiedo solo cinque pani,  
io possiedo solo due pesci,  
io possiedo un soldo soltanto,  
io non possiedo niente.

Io so suonare la chitarra,  
io so dipingere e fare poesie,  
io so scrivere e penso molto,  
io non so fare niente.

Dio ci ha dato tutto il pane  
per sfamare tanta gente,  
Dio ci ha dato tutto il pane  
anche se non abbiamo niente.